

Palante



ENFERMEDADES MODERNAS

Por: Áyax



Como es sabido, la revolución tecnológica ha traído grandes avances a la humanidad en los últimos años. Sin embargo, también es culpable del surgimiento de padecimientos que nunca antes se habían visto. Por eso nos dimos a la tarea de clasificar un grupo de enfermedades que se están convirtiendo en un problema de salud muy serio, para la gran mayoría de la población cubana.

A continuación exponemos los resultados de un riguroso estudio realizado en más de 30 zonas wifi del país, la enfermedad, los síntomas o cuadro clínico que puede manifestar el paciente, las causas que lo originan, el tratamiento establecido para su cura o control y las medidas de prevención.

Si usted padece de algunas de estas enfermedades, no tome nada, solo lleve corriendo su celular a una clínica especializada y recuerde usar siempre "La dosis exacta...de saldo".

Incorberturititis aguda: ansiedad, estrés, insomnio.
Causa: Teléfono sin cobertura.
Tratamiento: Apagar el celular cada 3 horas, hasta llegar a una zona donde haya cobertura.
Prevención: No trasladarse hacia zonas remotas con poca cobertura.

Sisecaelmovilensis repentina: Espasmo momentáneo, pulsaciones extremas y breves del corazón.
Causa: Caída del móvil.
Tratamiento: En dependencia de la lesión sufrida, puede ser incurable o necesitar un bulbo protector del celular.

Prevención: Cubrir el móvil con un protector de alta calidad, y alejarlo del alcance de los niños.

Lentiarosis internetitis: Temblores, cansancio visual, ilusiones ópticas, furia repentina e incontrolable.
Causa: Muy lenta la internet.
Tratamiento: Incurable.
Prevención: No conectarse a internet.

Saldiditis minimus: Sudoraciones, calambres, confusión mental, ansiedad.

Causa: Poco saldo en el teléfono.
Tratamiento: Una tarjeta de 5 CUC cada dos días.

Prevención: No mandar mensajes ni llamar, y usar solo el *99.

Desaparicionense Telefonitis

Crónica: Cefalea aguda, convulsiones, desmayos, taquicardia, coma diabético, pre infarto.

Causa: Pérdida del teléfono.
Tratamiento: Un celular nuevo en menos de 24 horas.

Prevención: Dejar el celular siempre en casa y no permitir el acceso de extraños.



©Prohibida la reproducción de textos, fotos y dibujos sin el consentimiento de la editora Palante:
calle 21 # 954 entre 8 y 10. Vedado. Plaza de la Revolución. La Habana. Cuba. CP: 10400.
Email: cip319@cip.enet.cu Web: www.palante.co.cu Teléfonos: 7 833 5098 / 7 833 4923.
Impreso en la UEB Gráfica Holguín. Empresa de Periódicos.

El dinero no me hace feliz, me hace falta.







DE LORO



5

MARZO 2019

TRAS LA RUTA DE LOS RUTEROS



Los taxis ruteros, desde cualquier óptica que se miren, constituyen una ayuda para el déficit de transporte en la capital. Sabemos que no es suficiente, porque la demanda supera la oferta y además muchos están rotos y por tanto se ralentiza el servicio.

Esta iniciativa presenta problemas objetivos y subjetivos, entre los últimos se pueden enumerar: desvío de rutas de algunos choferes, el no parar donde está establecido y el desuso del aire acondicionado (a veces por rotura, otras para ahorrar gasolina). Los pasajeros se quejan y se preguntan por qué deben seguir abonando 5 pesos bajo esas condiciones.

También la indisciplina social atenta. Muchos de estos autos, casi nuevos ya presentan roturas en las manijas interiores, además de desajustes en las puertas debido a los tirones que algunos usuarios les dan tanto al subirse como al bajarse.

Se conoce, repito, que no alcanzan para resolver el problema del transporte en la capital pero, señores, si entre todos cuidamos lo poco que tenemos redundará en nuestro beneficio.

A propósito del tema diviértase ahora con nuestros caricaturistas.

M.ELENA



6

MARZO 2019



Pienso que hablan de mí a mis espaldas, como soy taxista se me pasa.

EVARISTA

Sí vive del cuento

Por: M.ELENA

Fotos: Perfecto



Aris Teresa Bruzos Núñez, ejerció el magisterio durante 34 años, pero trabajó más como directora de escuelas primarias que como maestra. Nació en El Cobre, Santiago de Cuba, y se trasladó a La Habana en 1957. Su primer y único hijo lo tuvo a los 40 años. "Gracias a Dios me ha salido buenísimo", nos confesó. Siempre ha sido feliz, le gusta bailar, y su hobby es tejer. Afable, buena conversadora y magnífica anfitriona, nos recibió con un beso, en la puerta siempre abierta de su casa. Una vez dentro nos invitó a tomar café. La entrevista no se hizo esperar.

¿Por qué más directora que maestra?

Tú conoces el dicho "quien nace para tamal, del cielo le caen las hojas", y al parecer yo nací para ser dirigente porque como maestra, en las aulas, solo estuve 3 o 4 años nada más.

Dirigí varias escuelas, si había algún problema pues me mandaban para allá. Después que lo arreglaba me enviaban a otra y así sucesivamente, como un palito barquillero.

Mire, yo la voy a llamar Evarista...

Claro mi'ja, si hasta mi familia me dice así.

Son pocas las mujeres que se atreven a hacer humor escénico, ¿cómo pudo usted?

Porque a mí nada me da pena, soy natural, así como me ves.

¿Cómo llega al programa Vivir del Cuento?

De casualidad. Ya me había jubilado cuando salió el casting para

hacer el programa y como siempre me gustó hacer cuentos (lo heredé de mi padre) me presenté, hice los tres que me pidieron y me aceptaron.

¿Su familia la apoya?

Bueno... al principio mi hijo no quería, me decía que yo estaba muy vieja para eso, pero ahora me presenta a sus amistades: "¿Tú no la conoces?, es Evarista, mi mamá". Ya todo el mundo está conforme, ¡qué remedio no les queda!

¿Qué opina Aris Teresa de Evarista?

Es una mujer cualquiera, dicharachera, que llama a las cosas por su nombre, vende todo lo que es vendible para buscarse su dinerito, y aunque es de la tercera edad igual que Pánfilo, en eso sí no se parece a él.

¿Cómo es usted fuera del personaje?

Muy disciplinada, hago todo lo que me dicen. Por eso salí en trusa. A propósito, un día me encontré con un ex alumno y me dijo: ¡Ay, directora, tan seria como era usted y ahora enseña hasta los muslos en la televisión!

Y el día que salí en el programa enseñando el ombligo, un señor mayor me piropeó al decir que yo

tenía el ombligo más lindo del mundo (Risas).

¿Algún punto de contacto entre usted y Evarista?

Yo pienso que sí, porque lo mismo que hago diariamente lo hago en el programa. Fíjate que a mí no me maquillan, salgo natural.

¿Y vende cosas como en el programa?

No, no, no, eso es de mentirita.

¿Le molesta que ya nadie la llame su nombre?

Al contrario, es muy bonito que lo mismo personas mayores que niños me reconozcan por Evarista.

¿Qué le debe al personaje?

La popularidad de la que gozo. Gracias a ella pude salir de La Habana y conocer lugares que jamás pensé que conocería, como el Segundo Frente, por solo citar uno.

Hasta los perros me conocen. Voy por la calle y la gente me pide hacerse una foto conmigo, me saludan lo mismo desde un camión que arreglando una calle. Y yo retribuyo ese cariño. El otro día vinieron tres muchachos de Santa Clara expresamente a retratarse conmigo.

Déjame decirte que tengo más de

200 comentarios de seguidores en las Redes Sociales dentro y fuera de Cuba.

Hábleme de sus experiencias con el colectivo de Vivir del cuento.

Es maravilloso. Desde el director hasta el que cuida el salón. Para ellos

soy su abuela, me cuidan mucho para que no me enrede con los cables y más ahora que estoy así, impedida. *

Anteriormente me había dicho que siempre le gustó hacer cuentos, entonces, ¿por qué no se presentó al programa Los amigos de Pepito?

Porque en ese tiempo yo estaba trabajando y para mí eso era lo más importante.

Mensaje a la mujer cubana.

Que ocupe su espacio, que no se inhiba, si quiere llorar que llore, si reír, que ría, eso es fundamental. La vida es una sola y hay que aprovecharla al máximo y para ello lo mejor es cogerla como venga.

A sus 82 años qué espera de la vida.

Seguir siendo quien soy: una mujer feliz.

***Al momento de la entrevista Evarista estaba recuperándose de una caída que le ocasionó fractura de fémur.**



MARZO 2019

La mujer inteligente sabe que no tiene límites.



 **Palante**